

Що робити з дітьми під час карантину.

Порадник для батьків.

1. Робіть зарядку

Перебуваючи вдома на карантині можна більше часу приділити дітям і навчити їх (та й себе) гарним звичкам. Заняття фізичними вправами – одна з них. Ураховуємо, що на час карантину спортивні та фітнес-зали закриті, а діти не відвідують заняття фізкультури.

Наприклад, такі зарядки – під музику та з піснями – є на каналі “З любов’ю до дітей”.

<https://www.youtube.com/user/SonechkoProject>

В мережі можна знайти багато прикладів вправ для занять з дітьми. Є навіть веселі танцювальні вправи для дуже енергійних (як на англomовному ютуб-каналі «[GoNoodle | Get Moving](#)») та спокійніші на «[Cosmic Kids Yoga](#)».

Руханки і фізкультхвилинки для дітей:

https://www.youtube.com/watch?v=7pGnVGCLsSk&list=PLElG6fwk_0UmWfbpPpU9Y_Qp8kOGDOvfDs

2. Дивіться ютуб-канал «Цікава наука»

<https://www.youtube.com/channel/UCMIVE71tHEUDkuw8tPxtzSQ/videos>

3. Влаштуйте «сімейні» 3D-тури музеями України

Музеї України просто неба

<https://museums.authenticukraine.com.ua/ua/>

Національний музей природознавства:

<https://naturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour>

4. Займайтесь творчістю. Художники – дітям:

Ніно Чакветадзе

<https://www.youtube.com/watch?v=EwEL-PogUhc>

Катерина Дуднік

<https://www.youtube.com/watch?v=PtraPPVax1E>

Наталія Дерев'янка

https://www.youtube.com/watch?v=K6QM7wDkgWM&feature=emb_logo

Вікторія Проців

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=V1fdhatx1a8&feature=emb_logo

Бурштинові барви Ramunas Naumavicius

https://www.youtube.com/watch?v=hiligqr8n8c&feature=emb_logo

5. Слухайте казки народів світу, озвучені відомими українцями

<https://kazky.suspilne.media/list.php>

До кожної казки цього проєкту є ілюстрації, які зробили Женя Гайдамака і Маша Фоя. Ці картинки можна [завантажити](#) та [розмалювати](#) разом з дитиною.

<https://kazky.suspilne.media/rozmalyovky.php>

6. Пропонуйте розвивальні ігри малюкам

<https://www.youtube.com/user/reverslink/videos>

Цікаві ігри для дошкільнят з тваринами

https://www.youtube.com/watch?v=qaaPAIX_xLA

Розвивальні ігри для дітей по скайпу

<https://www.youtube.com/watch?v=IY5zHX-mijc>

Розвивальні ігри для дітей 3-4 років

<https://dityinfo.com/rozvitok-ditini/7-rozvivayuchih-igor-dlya-ditei-3-4-rokiv.html>

Сайт «Розвивайка» (для дітей 3-4 років) <http://www.kidmade.com.ua/ukr/article/rozvivajuchi-igri-dlja-ditej-vid-3-do-4-rokiv.html>

Дидактичні ігри «Який малюнок наступний»

<https://childdevelop.com.ua/worksheets/1950/>

Цікава математика для дошкільнят

<https://learning.ua/matematyka/doshkilniata/>

Вчимо скоромовки

<https://www.moirebenok.ua/materialy-na-ukrainskom-yazyke/rozvivayemo-diktsiyu-45-skoromovok-dlya-ditej-vid-2-rokiv/>

Незвичні способи малювання

<https://shotam.info/chym-zayniatysia-z-dit-my-pid-chas-karantynu-top-5-veselykh-rozvah/>

Знайомимося з порами року та назвами місяців

<https://youtu.be/fbE5kmaCWOE>

Розвивальні мовні ігри для дітей 3-5 років

https://www.youtube.com/watch?v=8ocueX8_7CU

Розвивальні ігри-вікторини дітей 3-5 років

<https://www.youtube.com/watch?v=ksUyX3TCfwk>

Логічні ігри на розвиток міркування та кмітливості дітей 3-4 років

<https://www.youtube.com/watch?v=OKK4ltCP028>

«Family Простір»: Чим зайняти малечу вдома? Цікаві ігри та розваги для дитини

<https://www.youtube.com/watch?v=HpUaC5TDR5I>

Розвивальні ігри для дітей: ТОП-10 корисних розваг

<https://lady.tochka.net/ua/66492-razvivayushchie-igry-dlya-detey-top-10-poleznykh-razvlecheniy/>

3 корисні гри на Android для дошкільнят. Та трохи про ігри дітей на планшеті

<https://gylyajpole.city/read/blog/21643/3-korisni-gri-na-android-dlya-doshkilnyat-ta-trohi-pro-igri-ditej-na-plansheti>

7.Виготовляйте цікаві саморобки разом з дітьми

Цікаві саморобки з паперу

<https://www.youtube.com/channel/UCpKlZnl88hGmT363eG4mtEg>

Орігамі метелик для дітей

<https://www.youtube.com/watch?v=DfgOMx31Ht8>

Прості та швидкі орігамі для дітей. Звірі з паперу.

https://www.youtube.com/watch?v=JLV8_RZ-WEA

Цікаві поробки квітів з паперу

<https://naurok.com.ua/post/shkola-florista-dizaynera-vesnyani-porobki-z-paperu>

Як створити оригінальні закладки для книг власноруч. Ідеї, майстер-класи, схеми

<https://naurok.com.ua/post/yak-stvoriti-originalni-zakladki-dlya-knig-vlasnoruch>

Ідеї створення яскравих непересічних крашанок до Великодня

<https://naurok.com.ua/post/ide-stvorenniya-yaskravih-neperesichnih-krashanok-do-velikodnya>

<https://dityinfo.com/dozvillya/pishemo-pisanki-z-ditmi.html>

Листівкарство або кардмейкінг – мистецтво творити маленькі шедеври.

Шість технік виготовлення листівок, зразки та схеми для натхнення

<https://naurok.com.ua/post/listivkarstvo-abo-kardmeyking-mistectvo-tvoriti-malenki-shedevri>

Майстер-класи для дітей

<https://www.youtube.com/watch?v=O4Y-N59IBFg>

Програма «Недільний сніданок» пропонує майстер-класи для дітей і батьків: малюємо долонями. Повний випуск програми дивіться за посиланням:

<https://youtu.be/wDIWTgsBJes>

8. Ліп'ять з пластиліну

https://www.youtube.com/watch?v=XZgpcWXs7ec&list=PLElG6fwk_0UkVY50JOJxntVz739M4pUsB

Пластилін своїми руками:

Якщо пластилін закінчився, ви можете самі зробити тісто плейдо за таким рецептом:

- 1 склянка борошна
- 1 стакан крохмалю (картопляний або кукурудзяний)
- 2 ст. ложки рослинної олії
- 1 склянка окропу
- 2 ст. ложки соку лимона
- харчовий барвник

Борошно і крохмаль змішайте в мисці. Вмішайте дві ложки рослинної олії. У склянку окропу капнути барвник і лимонний сік. Виливаємо все це в миску і активно перемішуємо, після чого вимішуємо на рівній поверхні. Якщо тісто липне – додайте ще борошна.

9. Готуйте разом з дітьми

Готуємо з дитиною: 5 рецептів для надсмачних канікул

<https://1plus1.ua/spring/novyny/gotuemo-z-ditinou-5-receptiv-dla-nadsmacnih-kanikul>

Готуємо з дитиною. 7 простих рецептів для будь-якого віку

<http://www.biscotti-group.com/uk/gotuemo-z-dytynoyu-7-prostykh-retseptiv-dlya-bud-yakogo-viku>

10. Дивіться мультики українською мовою

<https://www.youtube.com/channel/UCQ-E7PHQi8o6gxWUd70NBcQ>

Мультик, який навчить дітей назві пальців на руках

<https://www.youtube.com/watch?v=oK5Bba0M0us&feature=youtu.be&app=desktop&fbclid=IwAR11QmIdpP1fOGNHE8Xz3YwcsMB9znkuwL55oxT8eqd9vuyZvN2YgImyKI>

Підпишіться – <https://goo.gl/uY3Q66> і дивіться нові відео – <https://goo.gl/mseVQ6>.

Щоб отримувати сповіщення про нові відео – натисніть дзвіночок поруч з кнопкою підписатися.